



RISORSE IN LUCE

Riscopri la tua direzione

INCONTRI PER GIOVANI ADULTI E ADULTI

QUATTRO INCONTRI DI GRUPPO PER ESPORARE LE PROPRIE
RISORSE, RAFFORZARE LA RESILIENZA E COSTRUIRE NUOVI
STRUMENTI DI BENESSERE

Ti capita di sentirti in stallo o di voler ritrovare maggiore chiarezza e direzione?

Risorse in Luce è un percorso pratico ed esperienziale in 4 appuntamenti per aiutarti a rallentare, guardarti dentro e ripartire con una nuova consapevolezza!

- 05.11 **CONOSCERSI**
Entrare nel gruppo e scoprire da dove partiamo
- 19.11 **ALBERI**
Esplorare radici, risorse e possibilità
- 03.12 **SPECCHI DI CARTA**
Guardarsi attraverso immagini e nuove prospettive
- 17.12 **BAGAGLI**
Riconoscere ciò che portiamo con noi

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

-  Quando: 4 giovedì | ore 18:30 - 20:00 (05/11, 19/11, 03/12, 17/12)
-  Dove: Studio "Spazio Psicoterapia e Relazioni", Via Vitruvio 3, MI
-  Quota: 200 € (percorso completo di 4 incontri)

Contattare via WhatsApp o email:

Dr.ssa Paola Giuditta Molle | Psicologa

+39 351 351 1911 - paolamolle.psi@gmail.com

Dr.ssa Chiara Taurelli Salimbeni | Psicologa

+39 329 559 2219 - chiara.ts@outlook.it

